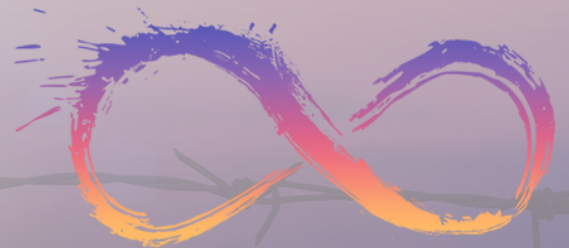


Document d'accompagnement et guide de réflexions

Libère-toi!

Comment transformer les obstacles en opportunités
pour vivre une vie de libération
... et se créer une vie d'abondance!



SEMAINE CDV
ATELIERS DE LIBÉRATION
AVEC ROBERT SAVOIE

SEMAINE CDV: « LIBÈRE-TOI! »

Octobre 2022

ATELIER #1

En ce moment dans votre vie, quel est votre plus grand obstacle ou blocage?

Comment l'affrontez-vous ? (ou l'affrontez-vous vraiment?)

En réfléchissant aux raisons qui vous empêchent d'affronter ou de passer par-dessus ce blocage. Selon-vous, quels sont les *patterns* nocifs qui vous empêchent d'avancer et de vous libérer de ce blocage?

En réfléchissant à ce blocage, à votre difficulté à l'affronter, à vos *patterns* nocifs.... selon-vous, quels grands rêves de vie mettez-vous de côté en raison de votre difficulté à vous libérer de ce blocage?

SEMAINE CDV: « LIBÈRE-TOI! »

Octobre 2022

ATELIER #2

Quels sont vos besoins fondamentaux qui demandent à être entendus et répondus?

En repensant au plus grand obstacle en ce moment dans votre vie (atelier #1), je vous invite à essayer de mettre en pratique le CDV:

Quel est VOTRE DÉCLENCEUR:

Quelle est VOTRE RÉACTION DÉFENSIVE:

Quelles sont VOS PEURS:

Quelles sont VOS ÉMOTIONS:

SEMAINE CDV: « LIBÈRE-TOI! »

Octobre 2022



ATELIER #2

Quels sont VOS SENTIMENTS:

Quel est VOTRE VÉCU SOUFFRANT:

Quels sont VOS BESOINS INSATISFAITS:

Quels sont VOS BESOINS SATISFAITS:

Quels autres blocages ou *patterns* nocifs voudriez-vous transformer en opportunités avec le CDV?

Quel est VOTRE OBJECTIF #1 (je vous invite aussi à aller l'écrire sous la vidéo #2):

SEMAINE CDV: « LIBÈRE-TOI! »

Octobre 2022

ATELIER #3

En réfléchissant à l'exercice de l'atelier #2, savez-vous maintenant reconnaître et identifier VOTRE DÉCLENCHEUR? Quel est-il?

Qu'allez-vous maintenant faire lorsque vous reconnaissez les signes et que vous êtes *déclenché(e)*?

Êtes-vous prêt(e) à accéder à l'étape ultime de libération?
